

11. Weitere Informationen

Falls weiterer Informationsbedarf besteht, kann dies über die eigens dafür eingerichtete Homepage erfolgen:

www.skikurs-info.de

12. Empfohlene Ausrüstungsliste

- ✓ gültiges Passdokument (Kinder- oder Reisepass)
- ✓ Europäische Krankenversicherungskarte bzw. Daten der privaten Krankenversicherung
- ✓ Ski mit (von einer Fachwerkstätte eingestellten) Sicherheitsbindung und Skibremse; ggf. Entleihe über die Schule
- ✓ Snowboard (mit Fangriemen!); keine Entleihe über die Schule möglich, muss selbst besorgt werden!
- ✓ Skistöcke; ggf. Entleihe über die Schule
- ✓ Ski-/Snowboardschuhe; ggf. Entleihe über die Schule
- ✓ Helm; ggf. Entleihe über die Schule
- ✓ Skibrille, Schneebrille oder geeignete Sonnenbrille
- ✓ Skihose und Skijacke
- ✓ wärmende Unterbekleidung (Sportpullover, Skiunterwäsche, Skisocken)
- ✓ Mütze, evtl. Stirnband oder Unterziehmütze/“Sturmhaube“
- ✓ Skihandschuhe (Snowboarder: Handgelenksprotektoren empfohlen!)
- ✓ Unterwäsche, Socken
- ✓ Hausschuhe und Kleidung für die Unterkunft (Jeans, Trainingsanzug, Sweatshirt, Socken)
- ✓ Feste Winterschuhe für Nachtwanderung etc.
- ✓ Schlafanzug
- ✓ Waschzeug (Handtücher, Duschgel, Shampoo, Zahnbürste, Zahnpasta, Kamm, etc.)
- ✓ Badeanzug/-hose für Schwimmbadbesuch
- ✓ Taschentücher
- ✓ Sonnenschutzmittel für die Haut (mind. Lichtschutzfaktor 40)
- ✓ Sonnenschutzblocker für die Lippen
- ✓ Zusatzproviant (Schokoriegel, Müsliriegel, Bonbons, etc.)
- ✓ Schreibmaterialien (Tesafilm, Block + Stift)
- ✓ Medikamente für den persönlichen Bedarf (z.B. Pflaster, Globuli, Säfte, etc.)
- ✓ Spiele jeglicher Art (Gesellschaftsspiele, Brettspiele, Spielkarten, etc.)
- ✓ Lektüre
- ✓ Rucksack für die Piste (breite Träger, evtl. Hüftgurt zur besseren Fixierung)
- ✓ evtl. Fotoapparat/Handy/Helmkamera
- ✓ Reiseproviant für den Anreisetag
- ✓ ca. 25€ Taschengeld

Zu Fragen der Ausrüstung stehen die begleitenden Lehrkräfte mit Tipps zur Verfügung.

